

**ПРОГРАМА**  
**НАВЧАННЯ ПРАЦІВНИКІВ З ПИТАНЬ ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА БЕЗПЕКИ**  
**ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В КОЛЕДЖІ**

Програма розроблена на основі Типового положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці та Положення про порядок проведення навчання і перевірки знань з питань охорони праці в закладах, установах, організаціях, підприємствах, підпорядкованих Міністерству освіти і науки України, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 18.04.2006 року № 304.

## **ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**

- Тема 1. Законодавство про охорону праці**
- Тема 2. Правила внутрішнього трудового розпорядку**
- Тема 3. Загальні вимоги по протипожежній безпеці**
- Тема 4. Безпека дорожнього руху**
- Тема 5. Електробезпека**
- Тема 6. Профілактика побутового травматизму**
- Тема 7. Поводження в надзвичайних ситуаціях**
- Тема 8. Гігієна навчання та праці**
- Тема 9. Охорона навколишнього середовища**
- Тема 10. Надання першої допомоги при нещасних випадках**

### **Тема 1. Законодавство про охорону праці**

Кодекс законів про працю України і охорону праці.

Закон України «Про колективні договори і угоди». Трудовий договір, розробка, укладання та виконання колективного договору (угоди).

Правила внутрішнього розпорядку. Забезпечення здорових і безпечних умов навчання та праці відповідно до Закону «Про охорону праці».

Праця жінок та неповнолітніх.

Індивідуальні трудові спори.

Відповідальність за порушення законодавства про працю.

Поняття безпеки життєдіяльності.

Державне управління охороною праці. Державний нагляд за охороною праці.

Основні принципи державної політики в галузі охорони праці.

Трудовий договір і охорона праці. Соціальне страхування.

Положення про навчання і перевірку знань з питань охорони праці.

Положення про службу охорони праці, основні завдання, функціональні обов'язки та права.

### **Тема 2. Правила внутрішнього трудового розпорядку**

Порядок прийому і звільнення працівників, обов'язки адміністрації та обов'язки працівника, часи початку і закінчення роботи.

Порядок виконання обов'язків. Дотримання виробничої і трудової дисципліни,

дотримання вимоги охорони праці, санітарії та протипожежної охорони.

Методи заохочення і покарання, порядок накладення стягнень за порушення трудової дисципліни. Найбільш грубі порушення трудової дисципліни.

### **Тема 3. Загальні вимоги по протипожежній безпеці**

Закон України «Про пожежну безпеку». Основні документи, що регламентують роботу із забезпечення пожежної безпеки об'єктів.

Обов'язки керівника об'єкта та інших посадових осіб щодо забезпечення пожежної безпеки об'єкта.

Основні причини пожеж. Основні вимоги пожежної безпеки в будівлях і навчальних приміщеннях, при експлуатації електрообладнання, опалювальних приладів, систем вентиляції.

Основні вимоги до утримання шляхів евакуації.

Призначення та місцезнаходження засобів пожежогасіння, протипожежного обладнання та інвентарю. Правила використання. Порядок повідомлення про пожежу в пожежну охорону, газорятувальні та інші аварійні служби. Розробка заходів щодо запобігання пожеж та загибелі людей на них.

### **Тема 4. Безпека дорожнього руху**

Закон України «Про дорожній рух». Правила дорожнього руху, їх значення в забезпеченні порядку і безпеки дорожнього руху.

Дорожні знаки та їх значення в загальній системі організації дорожнього руху, класифікація. Дорожня розмітка та її характеристика. Засоби регулювання дорожнього руху. Умови перевезення людей. Вимоги до водіїв і транспортних засобів. Перевезення дітей. Небезпечні наслідки невиконання Правил перевезення дітей.

### **Тема 5. Електробезпека**

Електротравматизм. Основні причини та шляхи зниження його рівня. Залежність дії електроструму на людину від тривалості дії, умов, середовища, метеорологічних факторів, фізичного стану людини.

Заземлення та занулення електроустановок, їх захисна дія.

Заходи безпеки при роботі з електроінструментами, переносними світильниками тощо.

Статична і наведена напруга. Дія електромагнітних полів, засоби захисту від них. Правила безпеки при роботі на персональних комп'ютерах.

### **Тема 6. Профілактика побутового травматизму**

Нещасні випадки невиробничого характеру. Запобігання побутовому травматизму в навчальних приміщеннях, у місцях відпочинку та масового перебування людей.

### **Тема 7. Поводження в надзвичайних ситуаціях**

Характеристика надзвичайних ситуацій. Землетруси. Урагани. Пожежі Наслідки аварій і катастроф на АЕС. Наслідки аварій і катастроф на підприємствах, що використовують сильнодіючі отруйні речовини. Зсуви ґрунту, селеві потоки. Снігові лавини. Катастрофічне затоплення як наслідок повенів, руйнування гребель водосховищ. Організація безпеки життєдіяльності в надзвичайних ситуаціях.

## **Тема 8. Гігієна навчання та праці**

Поняття про виробничу санітарію та гігієну праці.

Шкідливі виробничі фактори та засоби захисту від них: шум, вібрація, ультрафіолетове випромінювання, електромагнітне випромінювання, дія шкідливих речовин.

Лікувально-профілактичне харчування.

Граничні норми підймання та переміщення вантажів.

Вимоги до опалення, вентиляції та кондиціонування повітря навчальних та побутових приміщень. Правила експлуатації систем вентиляції.

Види освітлення. Природне освітлення. Штучне освітлення: робоче та аварійне. Правила експлуатації освітлення.

Санітарно-побутове забезпечення працюючих.

## **Тема 9. Охорона навколишнього середовища**

Вимоги з питань екології по захисту навколишнього середовища від забруднення.

Можливі джерела забруднення навколишнього середовища. Заходи по попередженню забруднення навколишнього середовища.

## **Тема 10. Надання першої допомоги при нещасних випадках**

Перша допомога, її правильність, доцільність, швидкість, рішучість, спокій. Черговість надання першої допомоги.

Перша допомога при кровотечі. Зупинка кровотечі.

Прийоми реанімації. Підготовка потерпілого до реанімації. Непрямий (закритий) масаж серця.

Види електротравм. Безпечні методи звільнення потерпілого від дій електричного струму. Правила надання першої допомоги потерпілим від ураження електричним струмом.

Перша допомога при ударах, вивихах та розтягненні м'язів, пораненнях, переломах, ушкодженні хребта та кісток тазу.

Опіки, їх класифікація. Перша допомога при хімічних та термічних опіках, при опіку очей, тепловому та сонячному ударі, при обмороженні та замерзанні, непритомності, травматичному шоці, отруєнні.

Правила транспортування потерпілих.

**НАВЧАЛЬНО-ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН**  
**навчання з питань охорони праці, безпеки життєдіяльності**

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Кількість</b>
Тема 1.	Законодавство про охорону праці	<b>1 год.</b>
Тема 2.	Правила внутрішнього трудового розпорядку	<b>1 год.</b>
Тема 3.	Загальні вимоги по протипожежній безпеці	<b>2 год.</b>
Тема 4.	Безпека дорожнього руху	<b>2 год.</b>
Тема 5.	Електробезпека	<b>2 год.</b>
Тема 6.	Профілактика побутового травматизму	<b>2 год.</b>
Тема 7.	Поводження в надзвичайних ситуаціях	<b>2 год.</b>
Тема 8.	Гігієна навчання та праці	<b>2 год.</b>
Тема 9.	Охорона навколишнього середовища	<b>2 год.</b>
Тема 10.	Надання першої допомоги при нещасних випадках	<b>4 год.</b>
	<b>ВСЬОГО:</b>	<b>20 годин</b>